

Uusia ideoita, energiaa ja tukea toimintaan

HYVINVOIVA HEVOSYRITTÄJÄ

Koulutuksen järjestävät SRL Pohjois-Suomi, Maaseutuyrittäjien työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen -, Avaimet yrittäjyyteen - ja Tästä selvittää -hankkeet

4.3.2021

Hyvinvointiwebinaari

Miten kehosi ja mielesi voivat?
Onko palautumisesi riittävää?

9 - 10 Hyvinvointi ja suorituskyky arjessa

Mikko Korhonen, Kuntokeskus Liikku Kajaani:
Sali-isäntä ja valmentaja

10-11 Unen parantava voima

Sari Marita Ikäheimo, Hyvinvointipalvelu SopuSointu

11-12 Henkinen hyvinvointi

Leea Naamanka, Diakonia-ammattikorkeakoulu

Ilmoittaudu mukaan **2.3.2021** mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/1DA4DF6E0DCCAB3C>

Koulutussarjan
tapaamisajankohdat ja aiheet:

30.9.2020 Hyvinvointi ja
verkostoituminen (Rokua)

28.10.2020 Talous (Oulu)

2.12.2020 Markkinointi ja some
(Webinaari)

13.1.2021 Johtaminen ja
varautuminen

4.3.2021 Työhyvinvointi
(webinaari)

Koulutukseen voivat osallistua kaikki Pohjois-Suomen alueen hevosalan yrittäjät. Osallistuminen on maksutonta, mutta se on de minimis -tuen alaista tukea yrityksille. Tapaamiset järjestetään Oulussa ja Kainuussa.

Lisätiedot **Hyvinvoiva hevosyrittäjä** -
koulutuksesta:

SRL Pohjois-Suomi /Susanne Orelma-Törmänen:
040 574 3146 / jkt@vuokratrukit.fi

Maaseutuyrittäjien työkyvyn ja hyvinvoinnin
edistäminen -hanke:

Projektipäällikkö Katja Nuottila,
p. 050 454 6522 / katja.nuottila@diak.fi

Projektikoordinaattori Heidi Kumpula,
p. 044 7101 123 / heidi.kumpula@kamk.fi

Avaimet yrittäjyyteen ja Tästä selvittää -hankkeet:
Projektipäällikkö Minna Paakkola,
p. 043 827 2996 / minna.paakkola@proagria.fi